



# être et devenir

vous propose

**une soirée et une journée en compagnie des tambours chamaniques  
avec Alain DESIR**

**le vendredi 23 février 2018 de 20H00 à 22H00**

**et le samedi 24 février 2018 de 9H30 à 17H30**

**Le Touvet – Pôle Artistique et Culturel – 52 avenue Montfillon**

### **au programme de la soirée du vendredi**

conférence/atelier, concert

tambours, le rythme au coeur du soin, précautions et potentiel

### **au programme de la journée du samedi**

tambours et soins, au centre du cercle : lors de cet atelier, Alain guide des pratiques méditatives et de soin, lors desquelles le tambour se révèle comme support à l'incarnation, l'expression du coeur, le centrage et la réunification de l'âme. Il portera notre attention sur l'entre deux battements, au fil du son et du silence et sur « comment et où » poser sa conscience

**Alain Désir** musicothérapeute, musicien, animateur puis enseignant de cercles de tambours depuis 15 années, nous guide dans le monde des sons et des rythmes, pour percevoir les fréquences vibratoires qui résonnent en Soi. Il expose son point de vue concernant les risques et précautions à prendre avec le tambour chamanique qui active des liaisons entre matière et esprit, et révèle un art subtil. Il est l'auteur du livre « cercle de tambours, le rythme au coeur du soin » Ed. Vega 2016

**inscription par mail à [etreetdevenir@laposte.net](mailto:etreetdevenir@laposte.net)**

**pour la journée : minimum 8 personnes – maximum 25 personnes**

**tarif pour la soirée : 15 euros (12 pour les adhérents)**

**tarif pour la journée : 85 euros (80 euros pour les adhérents)**

**penser à amener : un tapis pour s'allonger (pour la journée), un tambour si vous en possédez un, petite couverture et de l'eau... et un repas à partager si vous souhaitez**

[etreetdevenir@laposte.net](mailto:etreetdevenir@laposte.net)

<https://etreetdevenir.wixsite.com/etreetdevenir>

lydia kolkiewicz – magali fournier

06 70 28 72 70